

COMMISSION
DÉPARTEMENTALE
DE RUNNING

COURSES HORS STADE AVEYRON

CALENDRIER 2021

93 courses Pédestres : dont 13 courses Nature
65 Trails et 15 courses Route



COMITÉ
DÉPARTEMENTAL
D'ATHLETISME

TDSC

TECHNICIEN DES SPORTS COLLECTIFS

**EQUIPEMENTS
HABILLEMENTS
et MATERIEL**

**POUR CLUBS
ASSOCIATIONS
et ENTREPRISES**

16, Route de Séverac - ONET LE CHATEAU

05 65 42 68 73

www.tdsc.fr

LA COMMISSION DEPARTEMENTALE DES COURSES DE RUNNING

Remercie l'ensemble des organisateurs des courses hors stade pour leur implication à magnifier un sport à la portée de toutes et de tous.

Chaque week-end, des clubs, des associations et autres structures unissent leurs efforts, aidés de bénévoles, pour réaliser leur épreuve, celle qui apportera compétition, plaisir et convivialité à leurs hôtes sportifs. Elle remercie très sincèrement tous ses partenaires, anciens et nouveaux, sans qui ce calendrier et le challenge 2021 n'auraient pas pu voir le jour : **Groupama, Nutergia, RAGT, Caisse d'Epargne, Technicien des sports collectifs, Cuisine Chabert Duval, Centre Presse et midi libre, Signal Pub, Natilia, Peugeot Maurel, Electroniques Aveyronnaise, Menuiserie 12, L'Epi du Rouergue, Rouergue Saveurs, Publicité Rouergue, Aveyron Vivre Vrai, Plantepure/Aquatiris et le comité Département d'Athlétisme.**

Composition du bureau CDR 12 Aveyron

Benoit Lortal (président CDR 12)

Jean-Pierre Belvèze (trésorier)

Didier Pons (secrétaire - Responsable site)

Jean Batut (responsable partenaires)

Stéphanie Arnal (responsable classement challenge)

Florent Rayrolles (responsable Facebook)

Pascal Sola (Membre)

Louis Nagy (Membre)

Correspondants :

Abel Gonzalez (Millau) Guilhem Prax (Endurance Shop Millau)

Loïc Ayrat (Millau)

Adresse de la commission départementale des courses de running de l'Aveyron

CDR 12

5 Chemin du Bouyssou - 12350 LANUEJOLS - Tél: 06 87 44 52 86

courriel : benoit.lortal@sfr.fr - cdchs@yahoo.com

Site internet : www.cdchs.jimdo.com

Pour vous informer, nous vous invitons à le consulter sur l'activité de la course hors-stade Aveyronnaise : toutes les informations, les classements des épreuves et du challenge, les photos.

Notre webmaster l'anime tout au long de l'année, vous pouvez lui adresser vos envois à l'adresse : **cdchs@yahoo.com**

CHALLENGE GROUPAMA AVEYRON

Le Challenge 2021 est organisé par la CDR 12 Aveyron, sous sa responsabilité directe. Il est ouvert à tous les coureurs.

La Commission Départementale des Courses de running de l'Aveyron (CDR 12) organise au titre de l'année 2021 un challenge « AVEYRON », en partenariat avec GROUPAMA.

1 - LISTE DES ÉPREUVES

Challenge Groupama Aveyron



- **La Détox du Causse (14km)**, le 03 Janvier à Sébazac Concourès
- **Trail du Lévézou (13km)**, le 24 Janvier à Pt de Salars
- **Trail des Ruthènes (25km)**, le 14 Février à Salles la Source
- **Berges de l'Aveyron (10km)**, le 07 Mars à Rodez
- **Les foulées du St Jean (10km)**, le 28 Mars à Villefranche de Rouergue
- **Les Méandres du Céor (11.5km)**, le 18 Avril à Salmiech
- **Trail de la Randalleye de Nauviale (12km)**, le 16 Mai à Nauviale
- **Le Trail du Sauvage (19km)**, le 1er Mai à Druelle-Balsac
- **Bruejous Tassou Tour (21km)**, le 12 Juin à Bruejous
- **La Louve La Loubière (11km)**, le 27 Juin à Agen
- **Ergysport Urban Run Capdenac (10km)**, le 03 Juillet à Capdenac
- **La Roukamina (11km)**, le 17 Juillet à Durenque
- **Le Gourg d'Enfer (14km)**, le 03 Août à Bozouls
- **Trail Ikalana (24km)**, le 15 Aout à Villefranche de Panat
- **Transcastonétoise (21.1km)**, le 12 Septembre à Onet le Château
- **Trail du Vallon les vingt de Marcillac (14km)**, le 10 Octobre à Marcillac
- **La Via Auréa la Média Auréa La Petit' Auréa (11km)**, le 07 Novembre à La Primaube

2 - MODALITÉS DE CLASSEMENT

- A** Un classement distinct sera effectué pour les femmes et les hommes. La répartition des points sera identique hommes et femmes.
- B** Un concurrent conservera sa catégorie FFA (acquise au 1er Janvier) tout au long du challenge, du 1er Janvier 2021 au 31 Décembre 2021.
- C** Ne figureront au classement final du challenge 2021 que les coureurs qui auront participé à au moins 5 épreuves.
- D** Le classement final du challenge ne prendra en compte que les 10 meilleurs résultats ce qui donnera la possibilité de 7 jokers ou palier à une annulation.
- E** Les vainqueurs du challenge 2021 seront celles et ceux qui auront obtenu le plus grand nombre de points à l'issue de toutes les courses. En cas d'égalité, le vainqueur sera celle ou celui qui aura obtenu le plus grand nombre de points sur l'ensemble.
(Le bureau se réserve le droit de porter des modifications en cours d'année si besoin)

3 - ATTRIBUTIONS DES POINTS

Chaque athlète se verra attribué un nombre de 300 points pour le premier, puis de manière dégressive jusqu'à 1 point pour le moins bien classé parmi les 300 premiers. Les ex-aequo recevront un nombre de points identique. Les points seront attribués de la même manière pour les femmes et les hommes.

À titre d'exemple :

- une épreuve comportant 350 participants "hommes" classés, le 1^{er} se verra attribuer 300 points, le 2^{ème} 299 points, le 3^{ème} 298 points, le 4^{ème} 297 et ainsi de suite jusqu'au 300^{ème} qui recevra 1 point. Les coureurs au-delà de 300 premiers ne recevront pas de points.

- une épreuve comportant 150 participantes « femmes » classées, la 1^{ère} se verra attribuer 300 points, la 2^{ème} 299 points, la 3^{ème} 298 points, la 4^{ème} 297 et ainsi de suite jusqu'à la 150^{ème} et dernière qui recevra 150 points.

4 - RÉCOMPENSES

À l'issue du challenge 2021, les trois premières femmes et les trois premiers hommes au scratch, ainsi que le premier et la première de chaque catégorie seront récompensés avec un trophée de l'année en souvenir (si déjà récompensés, le deuxième sera récompensé, et ainsi de suite), pas de cumul.

La CDR 12 organisera en décembre 2021 une «soirée de la course hors stade» au cours de laquelle les vainqueurs du challenge seront récompensés et où seront invités les partenaires, tous les organisateurs, les coureurs et les médias.

Le montant de la dotation des récompenses sera de 3000 euros minimum, en bon d'achat et en cadeaux.

5 - LITIGES

Tous les litiges liés au présent règlement seront soumis aux avis de la CDR 12 qui tranchera. La décision sera sans appel. En cas de manquement ou de faute grave, tout coureur ou organisateur pourra être exclu du challenge.

6 - PRÉCISIONS DIVERSES

Les organisateurs et participants reconnaissent avoir pris connaissance et accepter en ces termes et conditions le présent règlement. Tout concurrent accepte la publication du fichier des résultats du challenge et des photos prises lors des épreuves. La simple participation d'un concurrent au challenge vaut acceptation de ce règlement.

7 - RÉSULTATS

Les résultats provisoires seront publiés sur le site **cdchs.jimdo.com** dans la semaine suivant chaque épreuve.

8 - CONTACT ET INFORMATIONS

Pour toutes informations et litiges concernant le déroulement du challenge 2021, contactez **didivivi57@gmail.com - cdchs@yahoo.com**

DISPOSITIONS LEGALES

Relatives à la santé des sportifs

1 - LE CERTIFICAT MEDICAL

**C'est une condition OBLIGATOIRE
pour participer à une manifestation sportive.**

Dans le cadre de la mise en place des règles de sécurité, l'organisateur s'assurera, au regard de l'article L. 231-2 du Code du Sport, que les participants répondent à l'un des critères suivants :

- Titulaires d'une **licence** Athlé Compétition, Athlé Entreprise, Athlé Running ou d'un Pass Running délivrés par la **FFA**, en cours de validité à la date de la manifestation.
- Titulaires d'une **licence sportive**, en cours de validité à la date de la manifestation, délivrée par une **fédération uniquement agréée** (liste disponible sur <http://www.sports.gouv.fr/index/acteurs-du-sport/les-federations/liste-des-federations-sportives-2742>) sur laquelle doit apparaître, par tous moyens, la **non contre-indication à la pratique de l'Athlétisme en compétition ou de la course à pied en compétition**.
- Titulaires d'un **certificat médical de non contre-indication à la pratique de l'Athlétisme en compétition ou de la course à pied en compétition datant de moins d'un an** à la date de la compétition ou de sa copie. Aucun autre document ne peut être accepté pour attester de la possession du certificat médical.

Il ressort des dispositions législatives « que les déclarations sur l'honneur ne peuvent plus désormais être acceptées par les organisateurs à la place des certificats médicaux ».

2 - CONTROLE ANTIDOPAGE (article L 232 - 13 &1a du code du Sport)

Tout participant à une épreuve hors-stade s'engage à **respecter l'interdiction de dopage ainsi que les dispositions concernant les contrôles antidopage**. De tels contrôles peuvent intervenir dans toutes les épreuves sportives.

ATTENTION

*Avant de vous déplacer sur une épreuve
il est recommandé de contacter
l'organisateur en cas de changement
de programme*

LES CATÉGORIES D'ÂGE (SAISON 2020/2021)

Les catégories d'âge 2021

CATÉGORIE	CODE	ANNÉES DE NAISS.
Éveil Athlétique	Ea	2012 et après
Poussins	Po	2010 - 2011
Benjamins	Be	2008 - 2009
Minimes	Mi	2006 - 2007
Cadets	Ca	2004 - 2005
Juniors	Ju	2000 - 2001
Espoirs	Es	1997 - 1999
Seniors	Se	1987 - 1996
Vétérans	Ve	1986 et avant

Détails des catégories Vétérans (Master 1,2,3 FFA)

CATÉGORIE	CODE	ANNÉES DE NAISS.	CODE	ANNÉES DE NAISS.
Master Hommes et Femmes	M0	1982 et 1986	M6	1952 et 1956
	M1	1977 à 1981	M7	1947 à 1951
	M2	1972 à 1976	M8	1942 à 1946
	M3	1967 à 1971	M9	1937 à 1941
	M4	1962 à 1966	M10	1936 et avant
	M5	1957 et 1961		

Nota : Les catégories sont celles de la FFA et concernent la saison sportive qui débute le 1er novembre 2020 pour se terminer le 31 octobre 2021

LES DISTANCES MAXIMALES

- Vétérans, Seniors, Espoirs à partir de 20 ans illimitée
- Juniors 18 et 19 ans 25 km
- Cadets 16 et 17 ans 15 km
- Minimes 14 et 15 ans 5 km
- Benjamins 12 et 13 ans 3 km
- Poussins 10 et 11 ans 2 km
- Éveil Athlétique avant 10 ans ≤1 km

Des animations (sans chronométrage, ni classement établi sur la vitesse réalisée) peuvent être organisées sur une distance maximale de **2 km pour les poussins** (10 - 11 ans) ou **1 km pour la catégorie éveil athlétique** (9 ans au moins).

Les Courses en Montagne sont ouvertes à tous les participants de la **catégorie cadet au moins** (16 ans et plus) dans le respect des distances maximales.

Les 9 Clubs FFA

*En collaboration avec le Comité
Départemental d'Athlétisme*

- **ATHLETIC CLUB DE VILLEFRANCHE DE RGUE**
J.CAMPOS - Lafage - 12200 Monteils
- **ATHLETIC CLUB SAINT AFFRICAIN**
G. TEISSIER 2, rue Védrines - 12400 St-Affrique
- **COUREURS A PIED DE LUC LA PRIMAUBE**
F. ALAUZET - 9 Av de Toulouse
12450 La Primaube
- **S/L COURIR EN LEVEZOU**
J. MASSOL - 9 rue de Montcalm - 12000 Rodez
- **STADE OLYMPIQUE MILLAVOIS ATHLETISME**
J. BREFUEL - stade des coopérateurs rue Pierre
Bergié - 12100 Millau
- **STADE RODEZ ATHLETISME**
A. CABANIOLS - Ortholès 12740 La Loubière
- **TEAM 12**
J. C. BATUT - Le Verdier - 12200 Savignac
- **ATHLE VALON**
H.BLANC - Valady - 12330 Nuces
- **LUC LA PRIMAUBE ATHLETISME**
L.CAVALIE - 1 rue des Aubépinés - 12450 La Primaube

LES COURSES À LABEL FFA

07/03 10 km des Berges de l'Aveyron (RODEZ)

Label régional

25/09 100 km de MILAU (MILLAU)

Label national

Toutes les courses ayant obtenu un label au moins régional sont qualificatives et classantes si elles se déroulent sur l'une des distances suivantes : 10 km, semi-marathon, marathon.

Les compétitions suivantes sont classantes et donnent droit à l'attribution des points FFA : 10 km, 15 km, 20 km, semi-marathon, marathon, 100 km et 24 heures.



0687445246

L'esprit de conquête

RAGT, c'est...

- ... **1200 hommes et femmes** qui innovent au quotidien pour l'agriculture en Europe.
- ... plus de **10 000 agriculteurs** de Midi-Pyrénées conseillés et approvisionnés.
- ... plus de **60 000 clients fidèles** qui fréquentent nos magasins Jardin & Maison.



MILAU

CALENDRIER

Information sur les différents types d'épreuves

Les épreuves 2021 seront classifiées selon leur nature (type de parcours, distance...) de manière à s'approcher le plus possible des critères retenus par la FFA.

Bien entendu, il s'agit là d'une information générale visant simplement à aider les coureurs dans le choix d'une épreuve.

Pour de plus amples informations, sur la nature précise de l'épreuve, nous invitons les participants à contacter l'organisateur ou consulter son site internet mentionné ci-après.

Appellations officielles pour les trails : **Nature** : moins de 21 km **Trail court** : de 21 km à 42 km **Trail** : de 42 km à 80 km **Ultra-trail** : plus de 80 km.

JANVIER

Sébazac Concourès (Stade de foot)

Dim
03

La Détox du Causse

Cdtri 12 - Emmanuel FOUQUET - 3 rue de la Basse Marche - 12310 Laissac
Tél: 06 59 13 34 96 / 06 08 90 27 57 - mail: comitetriathlon12@gmail.com
site:<https://traildetoxducausse.wixsite.com/trail>

14km / 9h30 - 8km/9h30

Nature



Luc La Primaube

Dim
10

Championnat Départemental de Cross Country de l'Aveyron

Hélian CAVALIE - 1 rue des Aubépines - 12450 La Primaube
Tél: 06 88 36 94 07 - mail : helian.cavalié@wanadoo.fr

Cross

Montsalès

Sam
16

Course Nature Nocturne de Montsalès

Philippe LABIT - Puech Cami - 12260 Montsalès
Tél. 06 81 97 57 02 - labit.ph@gmail.com - trailmontsales.free.fr
20km/18h30 - 10km/18h30 - rando 10km/ 14h00 et 18h30

Nature

Pont de Salars

Dim
24

Trail Hivernal du Lévézou

Sport Nature Lévézou - Olivier PAIN - 4 rue de Salars - 12290 Pont de Salars
Tél : 06 24 02 31 08 - 06 72 75 02 01 - mail : sportsnaturelevezeou@gmail.com
painolivier.op@gmail.com - <http://sportsnaturelevezeou.fr>

24km/9h00 - 13km/10h00

Trail Court



La Rouquette

Dim
31

La Rouquette

A P E de la Rouquette - Mr Thierry Valières - 1304 route de la Bastide Capdenac
12200 La Rouquette - Tél : 06 34 15 71 35 - mail : valieres.thierry@neuf.fr
10km/10h00 - 15km/10h00

Nature

CHALLENGE 2021



FEVRIER

Dim
07

Saint-Rome-de-Tarn

Le Trailou

Michel Dubar - Mairie - rue du Château - 12490 ST ROME-DE-TARN

Tél. 06 81 98 38 09 - michel.dubar@orange.fr

24km/9h30 - 11km/10h00 - relais 11km & 13km/9h30 - rando 11km/10h00

Nature Trail Court

Dim
07

Rodez (Parc de Vabre)

1/2 Finale du Championnat de France de Cross-Country et Championnats d'Occitanie

Ligue Athlétisme Occitanie - Stade Rodez Athlétisme

Epreuves ouvertes aux licenciés FFA - Type de licence: Compétition uniquement

Cross

Dim
14

Salles la Source

Trail des Ruthènes

Trail des Ruthènes - Renaud ESCAFFRE - 62 av de la Gineste - 12000 Rodez - 06 88 86 64 52

mail: asso.trail.des.ruthenes@gmail.com - site: www.traildesruthenes.wixsite.com

54km/7h00 - 25km/9h00 - 10km/10h00

Trail Trail Court



Dim
21

Luc

Trail des Prés Verts

Ecole Jacques Prévert de Luc - Cédric ARLABOSSE - 14 rue des Meuniers - 12000 Le Monastère

Tél: 06 42 50 85 71 - mail: cedric.arlabosse12@orange.fr

26km/9h30 - 12km/10h00 - Rando VTT 35km et 20km

Nouvelle
Course

Trail Court Nature

Dim
28

Salle curan

Trail Givré du Lévezou

Events 12 Course - Fabrice Delaforge - 6 rue Sacré Cœur - 12100 Millau

Tél: 06 51 61 61 04 - Mail: fabricedelaforge@wanadoo.fr - letraildesgivres@gmail.com

6km/10h00 - 12km/10h00 en solo ou en duo - Challenge Entreprise

Nouvelle
Epreuve

Trail



**MAUREL
AVEYRON**



votre concessionnaire

PEUGEOT

126 rue du pôle automobile
12850 Onet le Château - 05 65 42 20 18

Route de Montauban
12200 Villefranche Rouergue - 05 65 45 59 54

89 Allée Jean Jaurès
12100 Millau 05 65 60 09 21

maurelauto.fr

Le choix des marques et des services

MARS

Dim
07

Livin hac le Haut

Trail

OLT'RAIL (Cabrit-Rocas-Pichot)

OTB 12 - Lafon Jonathan et Johan LYPRENDI - 75 rue de la République - 12300 Livin hac le Haut
Tél : 06 14 98 42 90 - 06 71 49 59 99 - oltrailbike@gmail.com - www.OTB12.com

40km/6h30 - 23km/8h30 - 12km/10h30

Dim
07

Rodez Camping Layoule

LABEL FFA

Route

10 km des Berges de l'Aveyron

Alain CABANIOLS - 35 impasse Combe de Lauze - Ortholès - 12740 La Loubière

Tél : 06 87 22 51 19 - staderodez.athle.com alain.cabaniols@orange.fr

Course nature 12km/9h30 - Enfants/10h00 - 10km/11h00 solo ou en relais par 2



Sam
13

Villefranche

Nouvelle
Course

Nature

La Montée du Calvaire

A-C-V-R - Joachim CAMPOS - Promenade de Guiraudet - 12200 Villefranche de Rgue

Tél. 06 07 14 18 44 - 06 82 69 63 74 - 06 42 91 56 20

<http://acvr.athle.com> - secretariatacvr@hotmail.com

1300m / à partir de 18h30 - 130m D+

Dim
14

Villefranche-de-Rouergue

Route Trail

Printemps des Kiwis

A-C-V-R - Joachim CAMPOS - Promenade de Guiraudet - 12200 Villefranche de Rgue

Tél. 06 07 14 18 44 - 06 82 69 63 74 - 06 42 91 56 20

<http://acvr.athle.com> - secretariatacvr@hotmail.com

41km/ 7h30 nature - 23km/9h30 nature - 11.5km/10h30 nature

21km/10h00 route - 10km/11h00 route - Rando et marche nordique/9h30

Courses Enfants/11h00

Dim
14

Compeyre

Nature

Les Trois Châteaux - 26^{ème} anniversaire

Les Saoute-Balats Compeyrols - Sandie BUROT - Mairie - 12520 Compeyre

Tél : 06 76 97 34 39 - Mail : course3chateaux@orange.fr

rando 17km/14h00 - Courses enfants/14h30 - 17km/15h00

Dim
21

Nuces

Trail

La Grande Nuçoise - La Nuçoise - La Petite Nuçoise - La Tranquille Cani Cross

Damien BEUKENS-RIBAS / Cathy ANDRIEU - 17 lot les Villas - Nuces - 12330 Valady

Tél : 06 72 68 59 29 / 06 10 02 60 37 - traildenuces@gmail.com - <http://trailnuces.e-monsite.com>

17km/9h30 - 10km/10h00 - 4.5km/10h15 - Rando /9h35 - Courses enfants/11h30

MARS

Sam

27

La Roque Ste Marguerite (Le Maubet/Montpellier le Vieux)

**Nouvelle
Course**

Trail
Nature

Trail de la Cité de Pierres

Guilhem PRAX - 15 rue des Cordeliers - 12100 Millau

Tél : 06 07 91 73 29 - info@ecoledetrail.com - www.traildelacitedepierres.com

Dim

28

Samedi : Rando Explo'Rando 10km/10h00 - Courses enfants 17h45 - Duo nocturne 10km/19h15

Dimanche : 15km/9h00 - 31km/9h45

Dim

28

Villefranche de Rouergue

Les Foulées du St Jean

TEAM 12 - Jean Christophe Batut - Le verdier - 12200 SAVIGNAC

Tél. 06 31 30 71 83 - jean-christophe.batut@laposte.net

10km/10h00

Route



Faites construire une maison ossature bois !



www.rodez.maison-natilia.fr

Agence **NATILIA RODEZ**

20 Avenue de Bourran, 12000 RODEZ

05.65.73.17.33

Suivez-nous sur



15

AVRIL

Sam
03

Comps Lagrandville

Trail des Garroustes

Lionel JEANTET - Lucot - 12120 Comps Lagrandville - Tél : 06 10 75 44 89 - 05 65 74 38 80
losrandonairesdelavilla@gmail.com - www.trail-rando-vtt-comps.com
22km/16h30 - 12km/17h00

Trail

Dim
04

Lavernhe

Le Défit du Cabrit - Kilomètre vertical

Louis NAGY rue des 3 Fontaines - Lavernhe - 12150 Séverac d'Aveyron
Tél : 06 76 33 58 47 - site: comitedesfetes-lavernhe.fr - mail : louis.nagy@orange.fr
17km/9h30 - 2 x 3km/10h45

**Nouvelle
Course**

Nature Trail

Dim
04

Millau (Puit de Calès)

Trail des Calès - Viaduc Calès

APE Puits de Calès - Charlie MEDEIROS - Sophie GORIAUX - Impasse Francois Barsalou
12100 Millau - Tél : 06 30 30 92 97 - 06 31 63 41 44 - mail : traildescales@gmail.com
traildescales.e-monsite.com
15km/9h50 - 5 & 9km/10h10 - Randonnée 9km/10h10 - Courses enfants/10h15

Trail

Sam
10
Dim
11

Bezonnès

L'ékiptrail de Rodelle

CANTAGREL Nicolas - Le Causse Bezonnès - 12340 RODELLE
Tél. 06 30 81 94 89 - ekiptrail@gmail.com - www.ekiptrail.wix.com/rodelle

Samedi : Courses enfants /17h00

Dimanche : Trail par équipe parcours différents : 10-12-12 et 15 km - 1^{er} départ 9h00

Trail

Dim
18

Morlhon-le-Haut

Trail du Rouergue 20ème édition

Sébastien FERNANDEZ - 330 Impasse du Sérayol - 12200 Morlhon-le-Haut
Tél : 06 52 77 46 44 - sebastien-12200@hotmail.fr - acf.morlhon@gmail.com
29km/8h30 - 20km/9h15 - Rando 11km/9h30 - 13km/10h00

Trail Nature

Dim
18

Salmiech

Les Méandres du Céor

Info Tourisme Salmiech - Sophie BOUGNOL - 214 rue des Tilleuls - 12120 Salmiech
Tél: 05 65 46 72 39 - Mail: mairiesalmiech@orange.fr
24.5km/9h30 - Rando 10km/9h45 - 11.5km/10h00

Trail



Sam
24

La Trans Aubrac Bertholène - St Geniez d'Olt
Capuchadou Laguiole - St Geniez d'Olt

ACTION 12 - Espace Sport Nature - Avenue de la Plaine - 12310 SÉVERAC L'EGLISE
Tél. 09 50 25 02 29 - action12@action12.fr - www.action12.fr
105km/6h00 solo ou relais * 4 - 50km/10h00 - Trail 10km/13h00
Rando 6km/11h00

Dim
25

Mur de Barrez

Trail **Nature** Corrida

Trail du Maître - Corrida Pédestre

Matthieu MUNOZ - APE Ecole Mur de Barrez - 10 rue de l'Hospitalet - 12340 Bozouls
mail : munoz.matthieu@orange.fr - Tél : 06 43 52 49 36 / 06 82 97 87 99
Randonnée/9h30 - 15km/10h00 - 5km/10h15 - Courses enfants/11h45

L'assainissement
ÉCOLOGIQUE
sans fosse, ni vidange

www.aquatiris.fr

Aquatiris
Les Jardins d'Assainissement

Votre expert local en Aveyron

Plantépure

☎ 06 86 86 02 24

✉ amandine.uhmann@aquatiris.fr

MAI

Sam
01

Druelle - Balsac

Trail du Sauvage - Boucle druelloise

La Druelloise - Arnaud DELLAC - 190 Impasse du Goulet - 12510 Druelle - Balsac

Tél: 07 81 93 87 33 - Mail: ladruelloise@gmail.com - Site: <https://ladruelloise.wixsite.com/monsite>

**Rando gourmande 13km/09h00 Druelle - 19km/9h00 Balsac - 10km/10h00 Balsac
5km/10h15 Druelle - Enfants/10h00**



**Nouveau
parcours**

Route
Trail

Dim
02

Capdenac Gare

T'CAP DE

APPEL Saint Louis - Chloé DELPON - 18 rue Sadi Carnot - 12700 Capdenac Gare

Tél : 05 65 64 72 43 - 06 45 21 89 03

tcapdesaintlouis@gmail.com - onctave@hotmail.fr

22km/9h30 - 12km/10h30

Trail

Dim
09

Naucelle

Trail du Naucellois - La Ruée des Tripous

Le Trail du Valadier - Le Sauveterrat

Benoit SURELLE - 48 Ave de l'Etang - 12800 Naucelle - Tél : 06 11 93 34 93

mail : traildunaucellois@gmail.com - <http://traildunaucellois.wix.com/trail>

Rando 6km et 13km/9h30 - 23km/9h30 - 13km/10h00 - 6.5km/10h00

Trail

Cuisines & Bains



depuis 1948
**CHABERT
DUVAL**

Votre magasin CHABERT DUVAL

1477, Route Haute de Farrou
12200 VILLEFRANCHE DE ROUERGUE

Téléphone: 05.65.45.19.36
chabert.bsl@gmail.com

Sam
08

St Georges-de-Luzençon

**Larzac Trip Trail - VertiCausse - Verti Viaduc
Verti Cool - Luz en Trail**

A S G C - Lionel PLANES - 21 rue des Fasquets - 12100 Millau
Tél : 06 61 81 54 68 - 06 63 14 76 07 - asgc12@gmail.com

44km/10h00 - 31km/12h00 - 23km/13h00 - 13km/14h00

Courses enfants/14h15 - Rando/12 et 24km

Nature
Trail

Dim
09

Monteils

Trail de monteils - Lo Trefuelh de Monteils

Philippe MOREAU - 74 les Fenials - 12200 MONTEILS

Tél : 06 81 20 44 93 - mail : philippe.moreau50@orange.fr - http://trail-monteils12.fr

21km/9h30 - 16km/9h30 - 10,5km/9h30

Nature

Jeu
13

Ségur

L'Ascension'elle

Nicolas CHAUCHARD - Ferrieu - 12450 FLAVIN - Tél : 06 81 64 83 32
n.chauchard@orange.fr - www.billetweb.fr/ascensionelle

Course enfant 14h30 - 12km/17h00

Nature

Dim
16

Nauviale

Trail de la Radorallye de Nauviale

Jean-François MASSOL - Le Bourg - 12330 Nauviale

Tél : 07 78 34 06 52 - jean-francois.massol@orange.fr - www.nauviale.com

25km/9h30 - 12km/10h00

Trail Nature



Sam
22

Firmi

Ronde du Puy de Wolf

Fabien BOULBET - Nicolas BROSSARD - Tél : 06 87 26 54 59 - 06 67 95 71 51

contactvcan@orange.fr - http://www.rondedupuydewolf.sitew.com

Route 10km/17h00 - Nature 11km/17h30 - Rando 10km/17h00

Route Nature

Dim
30

Millau

Course Eiffage du Viaduc de Millau en Aveyron

Association Course Viaduc Millau Aveyron Organisation - Péage de St Germain

BP 60457 - 12104 Millau - Tél : 05 65 61 61 61 - www.cOURSE-eiffage-viaducdemillau.org

contact@course-eiffage-viaducdemillau.org

23,7km/9h00

Route



www.publicite-rouergue.fr

JUIN

Sam
05

Rodez

EKIDEN de RODEZ AVEYRON (Centre Presse)

Midi Events - mail : didier.chaussade@orange.fr - <https://ekiden.fr/>
42km/195/19h15 en équipe de 6 coureurs

Route

Dim
06

Lapanouse de Cernon

Trail de la Dezeve

PAOLUCCI Marcel - rue du Café - 12230 Lapanouse de Cernon
Tél : 07 87 00 70 36 - paoluccimarcel@yahoo.fr
22km/8h00 - 11km/8h30

Trail

Dim
06

Lalo - Commune de Maleville

Les 30^{ème} Foulées Vertes de Lalo

Vincent LABURTHER - Cavalié - 12350 Lanuéjols
Tél : 06 71 54 45 18 - vincentlaburthe@orange.fr - www.lalo12.blogspot.fr

Course Nature 18km/9h30 - 6km et 12km route/10h30 (en solo ou en relais de 2)
Courses enfants/9h45 - rando 12km/9h00

Trail Court Nature Route

Sam
12

Bruejols

Bruejols Tassou Tour

Foyer Rural de Bruejols - Grégory ROUMEC - Stéphane ALLEGUEDE - Chemin des Truelhs
12330 Bruejols- Tél: 06 20 46 23 63 - 06 84 99 66 38
bruejols.tassou.tour@gmail.com www.bruejoulstassoutour.com

Cuvée Vieille Vignes (à obstacles) 5km/18 h00 - Cuvée Exception 21km/18h00
Cuvée Flars 10km/18h00 - Cuvée Peirafi 40km/16h00
Courses enfants/17h00 - Rando 10km/17h00

Trail Court



Rouergue **Saveurs**
Boucherie - Charcuterie
Traiteur - Primeur - Crèmerie - Pain



4 avenue de l'entreprise
12000 Rodez - 05 65 74 47 89
www.rouergue-saveurs.fr

21

Dim La Couvertoirade Trail
13 **La Couvertoirade - Le Passadou**
Francis ROUX - La Salvétat - 12230 La Couvertoirade
Tél: 05 65 62 21 18 - 06 32 62 66 94 - Mail: marysefrancis@gmail.com
24km/9h30 - 12 km/10h00 - Rando 12km/10h05

Nouvelle Course

Sam Villeneuve-d'Aveyron Route
19 **Corrida de Villeneuve**
Jérôme SAVIGNAC - Les Bories - 12260 Villeneuve - Tél : 06 82 97 30 79 - 05 65 81 57 84
jerome.savignac@free.fr - pspascalsola@gmail.com - http://corrida.villeneuve.free.fr
10km & 5km/19h00 - Courses enfants/18h00

Sam Nasbinals Trail
19 **Trail des Capucins - Trail des Corralis - La Capucine - KD Trail**
PULSATION - 169 rueCrève Cheval - 12100 Millau - Mail:inscription.pulsation@gmail.com
site web : www.trailenaubrac.com - Fcbk : TrailEnAubrac - Instagram : trailenaubrac
10km/13h00 (réservée aux femmes + cadets et cadettes) - 17,5km/13h30 - 12,5km/14h15

Dim Nasbinals Trail
20 **Aubrac circus - Marathon des Burons - Pass'Aubrac(relais 2 ou 3 coureurs) Cap'Aubrac**
PULSATION - 169 rueCrève Cheval - 12100 Millau - Mail:inscription.pulsation@gmail.com
site web : www.trailenaubrac.com - Fcbk : TrailEnAubrac - Instagram : trailenaubrac
55,5 km/6h15 - 44 km/6h45 - Relais 44km/6h45 - 30km/7h15

Dim Arviu Trail Court
20 **Courons - Marchons**
Arviu Art de Vivre - Régine CHALLE - Place de l'Eglise - 12200 Arviu
Tél : 06 73 58 00 52 - arviu.artdevivre@gmail.com - site: arviu-pareloup.fr
20km/8h30 - 10km/8h45 - Rando 10km/9h00

Sam Salles Curan Raid Trail
26 **Levezou Indiana Raid** canoé / run-bike
Events 12 Course - Fabrice Delaforge - 6 rue Sacré Cœur - 12100 Millau
Tél: 06 51 61 61 04 - Mail: fabricedelaforge@wanadoo.fr - site: levezouindianaraid.com
Dim **Samedi : Marche nordique 12km/10h00 - 24km/10h30 - Course enfant/14h30 - Trail 24km/16h30**
27 **Dimanche : Trail 58km/8h30 - 34km/10h00 - Raid découverte 36km/10h00 seul ou en duo**

Dim Lacroix-Barrez Nature
27 **Cimes du Château de Valon**
Florent RAYROLLES - Dilhac - 12600 Lacroix-Barrez
Tél. 06 72 36 23 59 - mail : contact@lescimesdevalon.fr - www.lescimesdevalon.fr
14,5km/10h00 - Courses enfants/10h30 - Rando /9h00

Dim La Loubière Trail
27 **Trail de la Louve**
Sport Palanges Nature - Gael RIVA - 5 lot la Fontaine - Canabols - 12740 La Loubière
sportpalangesnature@gmail.com - Tél : 06 45 14 03 30
7km - 11km - 16 km/8h30 - 22km/8h30




Trail





La gamme experte en
micronutrition sportive

BY Nutergia 

JUILLET

Sam
03

St Geneviève sur Argence
Trail de l'Argence

**Nouvelle
Formule**

Enduro Trail

Lilian FABRE - Mairie d'Argences en Aubrac - Place des Tilleuls - 12420 Argences en Aubrac
Tél : 07 88 23 17 95 - fabrelilian@argencesenaubrac.fr - https://traildelargence.wixsite.com/argence
20km/16h00 Dont 10km chronométrés - 9km/17h00 Dont 4km chronométrés- Course enfants/16h15

Sam
03

Capdenac
Ergysport Urban Run

Route

Philippe POZOULS - 4 Place de l'Eglise St Julien de Piganol - 12300 Saint SANTIN
Tél : 06 18 50 22 06 - team.pif.capdenac@gmail.com - www.teampifcapdenac.fr

10km/20h30 - Relais 5km x 2/20h30



Dim
04

St Geniez d'Olt
Sur les Traces de la Marmotte

Trail

Centre Social du Pays d'Olt - Béatrice VENEULT - 2 rue du Cours
12130 St Geniez d'Olt et d'Aubrac - trailmarmotte@gmail.com - Tél : 05 65 70 30 29
30km/8h30 - Rando 12km/9h00 - 12km/10h00

Sam
10

Pont de Salars
Raid Estival du Lévézou

Raid

Sport Nature Lévézou - Olivier PAIN - 4 rue de Salars - 12290 Pont de Salars
Tél : 06 24 02 31 08 - olivierpain.op@gmail.com - sportsnaturelevevou@gmail.com
http://sportsnaturelevevou.fr

VTT / Trail / Course d'orientation / Canoë-Paddle 70km/9h00

Sam
10
Dim
11

Millau
La Migoual Concept Race

Trail

A S G C - 21 rue des Fasquets - 12100 Millau
Tél. 06 61 81 54 68 - asgc12@gmail.com - www.migoual.com
130km/6h00

Mer
14

Millau
Le Défi de la Pouncho

Chrono
Ascensionnel

SUNMIT
defipouncho@gmail.com - https://www.facebook.com/defidelapouncho
2,5km D+500 2 manches en solo ou en duo/18h00 - Courses enfants/18h00

**Nouvelle
Course**

Sam
17

La Capelle Bleys
Le Trail du Jaoul (1^{ème} édition)

**Nouvelle
Course**

Trail

Mr Lionel DELERIS - Mr Fabien LACOMBE - Mairie - Le Bourg - 12240 La Capelle Bleys
Tél : 06 87 28 66 27 / 06 82 86 36 71 - Mail: runasc@gmx.fr - lionel.deleris@orange.fr
www.facebook.com/letraildujaoul
Rando/19h00 - Course enfant/20h00 - 10km/20h30 - 20km/20h30

Sam
17

Durenque

La Roukamina

Syndicat d'Initiative de Durenque - Mairie de durenque - 12170 Durenque
Tél: 05 65 78 18 85 - 06 37 65 31 52 - site: www.moulins-roupeyrac.fr
Mail: moulins-roupeyrac@hotmail.com - benoit.belaygues@wanadoo.fr

Courses Enfants/16h30 - La Lagast 21km/17h00 - La Roupeyrac 11km/17h30
Rando 12km/17h35

Trail



Dim
18

Golinhac - Entraygues

Challenge Energie Trail

Communauté de Communes Comtal Lot Truyère - Claire MOLINIE
18bis Marcel Lautard - 12500 Espalion

Golinhac 5,5km/10h00 - Entraygues 4,5km/15h00

Chrono
Ascensionnel

**Nouvelle
Course**

Dim
25

Colombières (Gymnase)

Trail des Colombes - Trail des Tourtereaux - Trail de la Colombelle

Fabien ANTOINE - Nicolas SAVIGNAC - Rue de la Mairie - 12240 Colombières
Tél. 06 75 62 38 30 - 06-70-10-02-18

fabien.antoine@live.fr - nicolas.savignac@laposte.net - fabien.antoine.wixsite.com/traildescolombes
24km/9h10 - 14km/9h25 - 8km/9h50 - Rando 8km/9h50 - Courses Enfants/9h35

Trail Court Nature

Sam
31

Morlhon le Haut

Course du Lac

Sébastien FERNANDEZ - 330 Impasse du Sérayol - 12200 Morlhon-le-Haut

Tél : 06 52 77 46 44 - acf.morlhon@gmail.com - site : www.morlhontrail.wordpress.com
10km/17h30

Route

Pour vos liaisons de sécurité radio



**ELECTRONIQUE
AVEYRONNAISE**

**Radiocommunication
Géo Positionnement
Alarme, Vidéo surveillance**

Site : www.electronique-aveyron.fr Mail : elec.aveyron@free.fr

13 bis avenue Durand de Gros 12000 RODEZ Tel: 05 65 67 42 45

AOÛT

Mar
03

Bozouls

Trail du Gourg d'Enfer

BOZSPORT-NATURE - CABROLIER Jean Marie - 2 rte d'Alayrac - 12500 Espalion

Tél : 06 07 60 53 26 - 06 01 17 83 41 - www.bozsportnature.wixsite.com - bozsportnature12@gmail

21km/18h00 - 14km/19h00



Trail Court Nature

Sam
07

St-Laurent-d'Olt

Trail de St Laurent

ASLCC - Andreas LEMONTZIS - rue Principale - 12560 St Laurent d'Olt

Tél: 06 24 29 31 71 - mail: sizegraf@hotmail.fr

Courses Enfants/17h15 - 13km/18h00

Trail

**Nouvelle
Formule**

Sam
07

Lavernhe - Séverac d'Aveyron

La Boussacaise - Trail du Roc de Boussac

Louis NAGY - rue des 3 Fontaines - Lavernhe - 12150 Séverac d'Aveyron

Tél : 06 76 33 58 47 - site: comitedesfetes-lavernhe.fr - mail : louis.nagy@orange.fr

19km/17h30 - 10km/18h15

Trail Court

Ven
13

Estaing

Les Lucioles

Foyer Rural d'Estaing - Boris BARNIER - 14 rue Francois d'Estaing - 12190 Estaing

Tél : 06 44 28 40 28 - mail : cavaliers.estanh.olt@gmail.com

11km/21h00 - 18km/21h00

Nature
Nocturne

Dim
15

Villefranche-de-Panat

Ikalana Trail du Levezou

Courir en Levezou - 1bis ave du Ségala - 12430 Villefranche de Pt

Tél : 06 48 75 43 00 - mail : courirenlevezou@orange.fr

24km/9h30 - 10km/10h00

Trail



Dim
15

Bor et Bar

Les Lacets du Viaur

Aveyron Sport Evènement - Laurent ICHARD - Régis LACOMBE - Apt2 1 av des Glycines

12850 Onet le Château - laurent144@wanadoo.fr - lacomberegis@orange.fr

www.aveyronsportevenement.com - Tél: 06 10 74 58 69 - 06 83 16 91 26

Rando 12km/9h15 - 18km/9h30 - 10km/10h00 - Courses enfants/10h15

Trail

Sam
21

Laissac - Séverac l'Eglise

La Ronde Laissagaise

Mikaël LACAN (Animateur Municipal) - Mairie - 27 Place Roland Saules - 12310 LAISSAC

Tél. 05 65 69 60 45 - 06 11 99 55 67 - larondelaissagaise@live.fr - www.laissac-severacleglise.fr

10km/19h00

Route

Dim
29

L'Hospitalet du larzac

27^{ème} Ronde de Fédas

Philippe VEYRIE - 3 placette - 12230 L'HOSPITALET DU LARZAC

philveyrie@yahoo.fr - Tél. 06 15 21 51 16

12,3km/10h00 - Rando/9h00

Nature

25. SEPT. 2021 50^E EDITION

100KM MILLA U

DÉPART 10:00H



A U B O U T D E T O I - M Ê M E

100kmdemillau.com



Journal de
MILLAU, fr



MILLAU
MILLAU

SEPTEMBRE

Sam

04

Ste Radegonde

Nature Raid Trail

Raid 2 Gonde

Régis OLIVIER - Bastien ROZENZWEJG - 32 rue des Combes - 12850 Ste Radegonde

Tél: 06 02 65 29 45 - 06 83 75 29 88 - <http://raid2gonde.wordpress.com>

sportnaturestradegonde@gmail.com

Dim

05

Samedi : Raid -Trail-CO 30 à 80km/10h00

Dimanche : Trail 26km/9h00 - 11km/10h00 - Rando 11km/9h00

Dim

12

Onet-le-Château - Départ Capelle

Route

17° Transcastonétoise

Tony RYNGIELEWICZ - Mairie - 12 rue des Coquelicots 12850 Onet-le-Château

Tél. 05 65 77 25 39 - 06 07 04 88 03 - tryngielewicz@onet-le-chateau.fr

21.1km/10h00 Solo ou relais de 2



Sam

18

St Affrique

Trail

Festi*Trail des 7 Collines

NaturEvents - Mathias HERVAS - Théo BERTRAND - Les Méjalies - Route de Couat

12400 St Affrique - Tél: 06 42 66 05 94 - 06 74 25 82 87 - naturevents@outlook.com

Samedi : 8km/18h00

Dimanche : 25km/9h00 - 12km/10h30

Dim

19

Villeneuve-d'Aveyron

Nature

L'Occi-Team du Causse

Philippe Labit - Puech Cami - 12260 Montsalès

Tél. 06 81 97 57 02 - ph.labit@club-internet.fr - <http://occiteamducausse.free.fr>

Course en équipe de 4 coureurs - départ en commun sur circuit différents

5 - 10 - 13 et 15 km/Départ 9h30 - Rando 10km/9h30

Dim

19

Sam

25

Millau

LABEL FFA

Route

100 Km de Millau & marathon de Millau - 50^{ème} Edition

Jacques BREFUEL - 53 rue du vieux Crès - 12100 Millau - Tél : 07 78 20 31 04

06 13 42 08 12 - Mail : course100kmdemillau@gmail.com - www.100kmdemillau.com

100km/10h00 - 42,195km/10h00

Sam
25

Montrozier

Trail

Tous en course dans les Palanges

Jean-Philippe PIGEON - 680 route du Comtal - 12630 GAGES

Tél : 06 63 62 55 09 - mail : jean-philippe.pigeon@orange.fr

24km/16h30 - 12km/17h30

Sam
25

St Geneviève sur Argence

Raid Multisport

Raid de l'Argence

Sport et Loisir en Argence - Remi MAUREL - Bedet - 12420 Argences en Aubrac

mail: remaurel12420@orange.fr - sport-loisirs-argence@orange.fr - facebook.com/raidnatureargence

Tél : 07 87 84 16 94

VTT / Trail / CO / Kayak ect.. / Parcours GM +50km / Parcours PM

Dim
26

Dim
26

Ceignac

Nature

Trail les Plancatges

Franck MAILLE - St Laurent - 12450 Calmont

Tél : 06 25 26 10 16 - mail: maille.franck12@gmail.com

Rando 5km et 14km/9h00 - Courses enfants/9h30 - Trail duo 14km/10h15



MENUISERIE 12
ALU BOIS PVC
Neuf et Rénovation

05 65 42 29 89 - 06 75 65 83 21
OLEMPS

Ven 01

Réunion Annuelle CDR 12 Calendrier 2022

Dim
03

Millau (Ferme du Cade)

Nature Trail Court

10 Bornes Vertes du Cade - 45^{ème} Edition

ALPINA MILLAU - Marie Chantal Huguenot - 2 Lotissement des Georges du Tarn
12640 Rivière S/Tarn - Tél: 06 15 73 45 10 / 05 65 69 39 50 - mail: mariechantal.auter@orange.fr
10km/10h00 - 20km/10h00 - Rando/10h00 - 2,5km & 5km/10h30

Dim
03

Villefranche-de-Rouergue

Route

La Villefranchoise Courses féminines - 10^{ème} Anniversaire

Courir au Féminin - Nicole NOUVIALE - Le Théron - 12260 Sainte Croix
Tél. 06 22 78 38 92 - sports.feminin12@orange.fr

Course exclusivement Féminine : 10km & 5km/10h00 - rando mixte 6 & 12 km/9h00

Dim
10

Marcillac

Trail

Trail du Vallon "les vingt de Marcillac"

Sébastien PELLETIER - Athlé Vallon - 29 Hameau de Malviès - 12330 Marcillac Vallon
Tél : 06 72 55 67 35 - infos@athlevallon.org

24km/9h30 - Rando/9h30 - 14km/10h00 - 6km/10h15



Ven
15

Millau

Trail Court Ultra Trail

Endurance Trail (Millau) - Intégrale des causses (Peyreleau)

Marathon du Larzac (Montredon)

Midnight des Templiers (Millau)

Templiers Events - 11 Impasse du Rajol - 12100 Millau - Tél. 0820 20 22 52

Mail: inscriptions@templiersevents.com - Site: www.festivaldestempliers.com

106km/4h00 - 61km/6h50 - 36.5km/7h00 - 17km/19h15

Sam
16

Millau

Trail Court Nature

Boffi Fifty - Monna Lisa - Marathon des Causses -Templière

Kinder Trail - TRAIL DES TROUBADOURS - VO2 - KD trail

Templiers Events - 11 Impasse du Rajol - 12100 Millau - Tél. 0820 20 22 52

Mail: inscriptions@templiersevents.com - Site: www.festivaldestempliers.com

51.5km/9h00 - 28km/11h20 - 38km/12h10 - 7km/15h30 - 1,5 & 2,5km/13h50 - 7km/15h30
11.5km/16h25 - 17km/16h00 - 7km/15h30

Dim
17

Millau

Trail

Grand Trail des Templiers

Templiers Events - 11 Impasse du Rajol - 12100 Millau - Tél. 0820 20 22 52

Mail: inscriptions@templiersevents.com - Site: www.festivaldestempliers.com

78km/5h45

Dim
17

Sonnac

Route Trail

Trail des meuniers

BOUDOU Patrice - La Verdière - 12700 Sonnac
Tel. 06 77 82 87 79 - pat.boudou@orange.fr

Courses enfants/9h00 - Randonnée 10km/9h15 - 22km trail/9h30 - 10km route/10h00

Sam
23

Nant

Trail Court Nature

Trail du Larzac - Dourbie
Course Nature La Nantaise

Festival des Hospitaliers - 11 place de l'Eglise - 12230 Nant - Tél. 07 70 61 76 61
www.festival-des-hospitaliers.com - inscriptions@festival-des-hospitaliers.com

14km/14h00 - 30km/14h30

Dim
24

Nant

Trail

Trail des Hospitaliers

Festival des Hospitaliers - 11 place de l'Eglise - 12230 Nant - Tél. 07 70 61 76 61
www.festival-des-hospitaliers.com - inscriptions@festival-des-hospitaliers.com

75km/5h00



SIGNAL PUB

COMMUNICATION VISUELLE TOUS SUPPORTS

PANNEAUX ◦ ENSEIGNES ◦ ENSEIGNES LED ◦ VEHICULES ◦ VITRINES

BANDEROLES ◦ VETEMENTS PUB ET PRO : TEE SHIRTS, SWEATS, POLOS, CHEMISES ...

OBJETS PUB ◦ CADEAUX D'AFFAIRES ◦ IMPRIMERIE ◦ BRODERIE SUR TEXTILE



www.signalpub.fr

05 65 44 45 75 - 12500 ESPALION

NOVEMBRE

Dim
07

La Primaube (Espace St Exupéry)

La Via Aurea - La Média Auréa - La Petit'Auréa

Frédéric ALAUZET - 9 av de Toulouse - 12450 La Primaube
site: www.cplp.me - alauzet.frederic@wanadoo.fr

32km/9h00 - 22km/9h00 - 11km/10h00

Trail Court Nature



Ven
12

Bozouls (Bozouls - Espalion)

La Course des Fantômes

Didier COUDERC - Jean Marie CABROLIER - Centre Social - 12340 Bozouls
Tél: 06 01 17 83 41 - 06 07 60 53 26 - <http://bozsportnature.wixsite.com/trail-gourg>
bozsportnature12@gmail.com
11km/19h00

**Nouvelle
Epreuve**

Trail Nature
(sans chrono)

Dim
14

Montsales

Casse Tete - Casse Jambes

Pascal SOLA - Philippe LABIT - Chemin du Sapin Vert - 12260 Villeneuve
Puech Cami - 12260 Montsalès - Tél: 06 81 97 57 02 - mail: ph-labit@club-internet.fr
12km/10h00

**Nouvelle
Epreuve**

Enduro Trail

Sam
20

de St Julien de Rodelle à Bezannes

Les Vagues Nocturnes du Dourdou

CANTAGREL Nicolas - Le Causse Bezannes - 12340 RODELLE
Tél : 06 30 81 94 89 - vndourdou@gmail.com - www.lesvaguesnocturnes.wixsite.com/dourdou
11km/20h00 - Départ par vagues toutes les minutes suivant l'âge et le sexe.

Nature

Au fournil de Lioujas



Aveyron - Tarn Tél: 05 65 74 91 03

33

DECEMBRE

Sam
04

Camboulazet

Trail

Cambou Trail - Le Pentezac et le Trail des Confluents

Jean-Noel GOMBERT - Naves - 12160 Manhac - Tél: 06 42 99 12 88

mail: delphine.bonnefis@gmail.com

22km/14h00 - 10km/14h30

Nouvelle
Course

Sam
04

Roquefort

Trail

Hivernale des Templiers - illumines de Roquefort

Gilles BERTRAND - Templiers Events - 11 Impasse du Rajol - 12100 Millau

Tél: 0820 202 252 - Mail: inscriptions@templiersevents.com - www.hivernaledestempliers.com

6,5km/18h15

Dim
05

Roquefort

Trail

La Carline - Adonis Trail - Rock Shot - Marathon de l'Orchis L'Astragale Trail

Templiers Events - 11 Impasse du Rajol - 12100 Millau

Gilles BERTRAND - Templiers Events - 11 Impasse du Rajol - 12100 Millau

Tél: 0820 202 252 - Mail: inscriptions@templiersevents.com - www.hivernaledestempliers.com

67km/6h45 - 37km/8h30 - 15km/10h15 - 27km/10h40 - 12km/11h50

Dim
05

Flavin (stade municipal)

Nature

Cross de la Brianelle - Trophée Emmanuel Bon

Courir Attitude - Mairie de Flavin - Christian BONNEFOUS - Laurent BON

Tél : 06 15 62 82 19 - 06 78 44 17 23 - bonnefous.c@gmail.com - courir_attitude@yahoo.fr

7km & 13km/10h30

Sam
11

Soirée Challenge Sortie calendrier 2022

Dim
12

Rodez (Salle des Fêtes)

Route

La Ronde de Noël

Seb MOLINIER - 35 Impasse de la Bouissière - 12510 Balsac - Tél : 06 87 27 88 21

Inscriptions : contact@time-chrono.fr - toutlemondecourt@gmail.com - https://toutlemondecourt.wixsite.com

Rando/9h30 - Courses enfants/9h30 - 4km/10h00 relais 2x4 - 8km/10h00

Sam
18

Flagnac

Trail

Trail Tana Quest

Benoit ROQUES - Stéphane BOUTONNET - Merles - 12300 Flagnac

Tél. 06 61 66 91 64 - 06 77 95 25 09 - tanaquest@free.fr - www.tanaquest.fr

64km/7h00 - 34km/13h00 départ Conques - Rando Marche Nordique 10km/14h00

Courses enfant 17h00 - 12km/18h00 Nocturne

AVEYRON
VIVRE **VRAI**



CAISSE D'ÉPARGNE

DE MIDI-PYRENEES

35



Groupama

la vraie vie s'assure ici

**C'EST EN VOUS CONNAISSANT MIEUX
QU'ON VOUS ASSURE MIEUX.**

ASSUREUR MUTUALISTE

43 agences à votre service en Aveyron

Retrouvez-nous aussi au

▶ N°Cristal 0 969 320 319

APPEL NON SURTAXE

et sur www.groupama.fr

Groupama d'0c - Caisse Régionale d'Assurances Mutuelles Agricoles d'0c - Siège social : 14 rue de Vidailhan, CS 93105, 31131 BALMA Cedex - 391 851 557 R.C.S TOULOUSE - Entreprise régie par le code des assurances et soumise à l'Autorité de Contrôle Prudentiel et de Résolution (ACPR), 4 place de Budapest, CS 92459, 75436 Paris Cedex 09.